



「築く」～瑞浪中体育大会・始動～

「築く」個々の力と仲間との信頼で 唯一無二の体育大会を築く

「自ら挑戦する」2学期の大きな行事として位置付けられている体育大会ですが、密集・密接を避け、各学年の種目、全校種目の二つに絞って、無観客での実施を計画しています。その中で、生徒会の体育大会スローガンが決定しました。

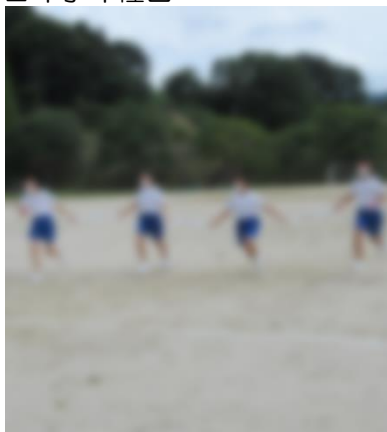
新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、前例のない開催方法となります。今回の開催方法は、現在の状況の中で、どのような方法ならできそうかと、教師も生徒も知恵を絞った上での開催です。行事を行う上でののねらいや効果をじっくりと見つめ、「これだけは譲れない」というものだけを残した体育大会となります。

体育大会は、単発的な行事ではなく、事前取り組みや事後の取り組み、体育大会によって得られたものの継続など、「体育大会で頑張る」のではなく「体育大会によって頑張れる自分になる」ことが大切です。学級にとっても、一人一人にとっても大変大きな『挑戦』のチャンスとなる「築く・体育大会」、そして、唯一無二の体育大会にしていきたいと思います。

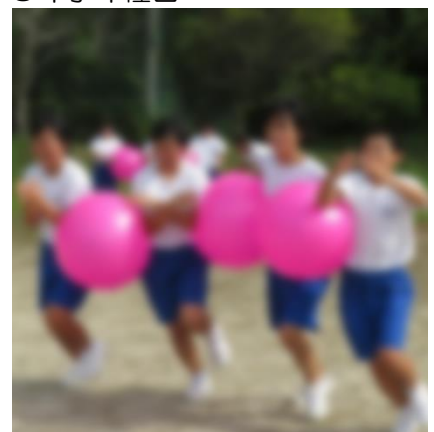
1 年学年種目



2 年学年種目



3 年学年種目



思いやりの心がひびきあう瑞中

瑞浪中学校生徒会の発案で行われた、7月豪雨災害に対する復興支援募金での活動は先月紹介しましたが、下呂市長の山内登様よりお礼の手紙と感謝状が届きました。市長さんのツイッターにも、お礼のメッセージが投稿されました。早速、昼の放送で全校に紹介されました。

互いに思いやる心が、学校生活や日常生活においてたくさん見られることを願うとともに、自分が行うどんな小さなことも、誰かのためになっていることと気付ける心も大切にしていきたいでしょう。「人は一人では生きていけない」とよく言われます。人を大切にすることは、同時に自分を大切にするにつながっています。これからも思いやりがひびきあう瑞中をつくっていきましょう。



お知らせ



○連載3 スマホ依存とフィルタリング

トイレに行くときもスマホを持って…寝るときもスマホを見ながら…そんな大人が増えてきているようです。中学生も例外ではありません。「友人とのトークが深夜まで続いて、遅刻や居眠りするようになってしまった」という報告もあります。また、スマホの画面が発するブルーライトを多く見ることにより、視力低下や睡眠の質の低下も報告されています。

中学生期は特に友人関係が大切な時期です。メッセージアプリでの言葉のやりとりだけでなく、実際の会話で接することも非常に重要です。実際に、メッセージという短いフレーズで伝えようとしたためにニュアンスを取り違えてトラブルになる例もあります。そのために、

○ルールを作る（トークの終わりの言葉を決める、時間を決める、悪口は書かない など）

○睡眠について考える（成長ホルモンと睡眠には深い関係があります。）

○時間の使い方を見直す（帰宅後はやる事がたくさんあります。スマホ優先ではいけません。）

また、インターネット上には、有害な情報もいっぱいあります。中学生が使用する場合は必ず「フィルタリング」をかけてください。また、『ペアレンタルコントロール』という機能もあり、スマホ使用時間の管理や、アプリの時間制限も可能です。便利なスマホを、便利な部分だけ使う。これが賢い使い方といえますね。 次回は 連載4 スマホと著作権について です。

○体育大会観覧自粛のお願い

10月14日（水）2校時～4校時に行われます体育大会は、お知らせの通り、来賓・保護者による観覧なしの無観客での開催となります。生徒の活躍を見ていただきたいのは本意ではありますが、生徒控え席を広く取るなど生徒の安全を第一に考えた開催方法となります。何卒、ご理解とご協力をお願いいたします。

○PTA資源回収中止お知らせ

10月25日（日）に予定されておりました、今年度のPTA資源回収は、新型コロナウイルス感染拡大防止の点から、本部役員会にて中止と決定されましたのでお知らせします。

○オープンスクール・合唱発表会の中止のお知らせ

11月14日（土）に予定しておりましたオープンスクール（授業参観）は新型コロナウイルス感染症対策に関わるガイドラインによる、教室内の人と人との間隔を保つことができず、密集を避けられないため、中止とさせていただきますこととなりました。したがって、当初、予定されておりました翌週16日（月）振り替え休業日は通常の授業日となります。また、12月11日（金）に予定しておりました合唱発表会も、合唱活動が行えないため、中止とさせていただきますこととなりました。

○お願い

①お子様が発熱等の症状で病院にかかられ、PCR検査（念のためのものも含む）を受けることになった場合は、お手数ですが、**その段階ですぐに**学校へ連絡をいただきますようお願いいたします。

また、同居のご家族に陽性判定があった場合もすぐにご連絡ください。

②お住まいの住居の変更、もしくは変更予定がありましたら、分かり次第、学校にご連絡ください。転校ではなく、校区内の転居も同様にお知らせくださると幸いです。

今月の予定【10月】



1日（木）PTAコサージュづくり （P本部役員のみで実施）	12日（月）後期スタート3期全校集会（TV）
2日（金）心のアンケート	14日（水）「築く」体育大会
5日（月）3年生実力テスト	17日（土）中体連東濃駅伝大会→中止
9日（金）前期教育通信配付	23日（金）思いやりの日・思いやり集会
	26日（月）3年三者懇談（～11月6日）

来月以降のおもな予定【11月以降】



11月 2日（月）3年生実力テスト
11月20日（金）PTA本部役員会
11月24日（火）全校研究会（3B 理科）
11月30日（月）ひびきあいの日
★三者懇談（1・2年） 11月30日（月）～12月7日（月）
12月11日（金）合唱発表会→中止
12月25日（金）2学期終業式（3学期は1月6日（水）より）



