

瑞浪中学校部活動の方針

2019年2月28日

瑞浪中学校

1. 指導目標及び方針

学級や学年を離れた集団の中での諸活動を通して体力の向上、健康の増進、個性の伸長を図ると同時に、協調性、社会性、思いやり、責任感等、将来の社会人として必要な気質を養う。

2. 全部活動共通の指導計画

(授業日の活動)

- ・ 1回の活動時間は、2時間を越えない程度とする。
- ・ 朝の活動時間は、7：35～8：00までとする。(週の始まりは活動しない)
- ・ 放課後の活動時間は下記(表1)の通りとする。
- ・ 期末テスト前の平日3日間において、朝、放課後の活動は行わない。当日の朝も同様である。
- ・ 実力テストについては、当日の朝のみ活動を行わない。
- ・ **少なくとも一日以上の休養日を設ける。**

(表1)

4月から9月	16：20～17：15
10月	16：20～16：45
11月から2月上旬	活動なし
2月中旬から3月	16：20～16：45

(長期休業日の活動)

- ・ 夏季休業日の活動日数は、中体連大会終了後12日以内とする。
- ・ 冬季休業日の活動は、年末年始休暇を除く平日とする。
- ・ 学年末休業日の活動は、3月中の平日とし顧問が決定する。
- ・ 活動時間は、午前8時以降とし、**3時間程度**とする。

(土曜祝祭日・日曜日の活動)

- ・ 原則として活動しない。
- ・ ただし、中学校体育連盟主催の大会と夏のコンクール大会開催日から1か月、学校長の許可を受けた練習・試合等は活動を認める。
- ・ 活動時間は、午前8時以降とし、**3時間程度**とする。